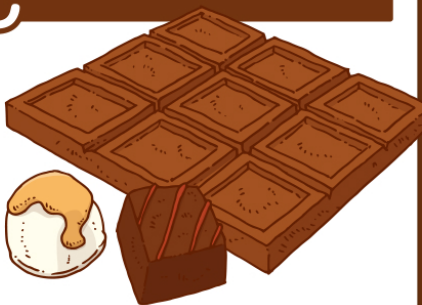


チョコレートのおはなし

世界中でにんきのチョコレート。世界ではじめてつくられた苦味がつよい「ブラックチョコレート」、せかいでにんきの「ミルクチョコレート」、「ホワイトチョコレート」などのしゅるいがあるんだ。チョコレートには健康維持にひつような「銅」や、「タンパク質」・「ミネラル」などもふくまれている、エネルギーや栄養源にもなるんだよ。でも糖分がむしばのげんいんにもなるから、たべすぎにはちゅういしよう！



＜参考文献＞株式会社わかさ生活「わかさの秘密」

貧血の予防や便秘解消によいえいようそをまなぼう！

銅

貧血を予防する効果・成長を促進する効果などがあるよ。骨や血管を強くするんだ！



カカオ

気温が高く雨の多い地域で育つカカオは、リラックスや便秘解消などに効果があるよ！



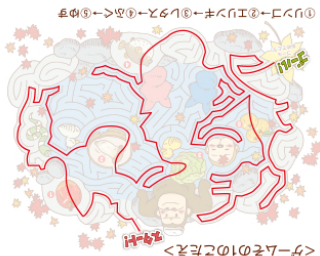
しゅくじのマナー☆ひとくちメモ

汁もの→ごはん→おかず→汁もの→ごはん→おかず...
のじゅんばんにゆっくりたべすめよう！



新しい今日がある

セブン&アイ Food Systems



＜どなたのいのせマナー＞

協力：株式会社ノース・スターズ・ピクチャーズ
NTTレゾナント株式会社



親と子をつなぐ コミュニケーションマガジン

セブン銀行協賛の「森の戦士 ボノロン」は、偶数月の15日に数量限定で以下のお店で無料配布しています。

- デニーズ ●セブン-イレブン
- ファミリー ●セブン銀行出張所
- ヨークベニマル

「たべものボノロン」バックナンバー公開中！

キッズ goo

ホームページ ▶ <http://kids.goo.ne.jp/bonolon/>



森の戦士
ボノロン
©NSP 2005, ©ボノロンといっしょ。2007

たべものことをたのしくまなぼう！
たべものボノロン

ボノロン ゲームひろば

おんせんで
からだの しんまで
あったまるロン!

ゲーム その1 おんせんきょだいめいろ

もんだい だんだん さむくなってくると、おんせんが とても きもちいいよね! みちの
とちゅうで「あき」や「ふゆ」に とくにおいしい たべものの なまえを こたえ
ながら ゴールを めざそう。なまえは こたえの なかから えらんでね!

こたえ ●ゆず ●ふく ●リンゴ
●レタス ●エリンギ

スタート!

ゴール!
おめでとう!



ゲームその2 やきいも バラバラ パズル

もんだい ふゆは おイモが おいしいきせつ! やきいもを たのしんで
いる おさるさんたちの「え」が バラバラに なっちゃった!
もとおりに したいけど かんけいない かけらが 1つだけまじって
いるみたい。どれが ちがう「え」なのか わかるかな? こたえを
よくみながら かんがえよう!

こたえ



ゲームその3 たべもの すうじむすび

もんだい ひだりのえには あるたべもの
が かくれているんだけど、
どんな たべものが かかれて
いるか わかるかな? 「てん」を
1~65まで すうじの じゅんに
むすんで いくと こたえが
わかるよ!

※こたえは「うら」に かいてあるよ。