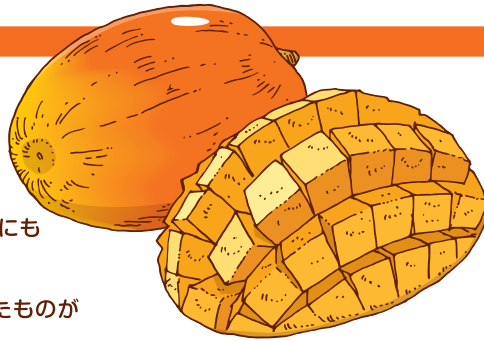


マンゴーのおはなし

あたたかい地方で さいばいされているマンゴー。
あまくて おいしいだけではなく、「ビタミンA」・
「ビタミンC」・「葉酸」が おおく ふくまれていて、
貧血予防・美肌などに 効果があり、成長期の こどもにも
おすすめの たべものなんだ。
実がすこしやわらかく、あまいかがりが つよくなったものが
たべ時だよ!



<参考文献> 株式会社わかさ生活「わかさの秘密」

風邪や貧血の予防にいいえいようそをまなぼう!

ビタミンA

ガン・風邪予防・目の健康維持に良い
えいようそだよ。でも、とりすぎには
ちゅういしよう!

にんじん・しそ
などに
ふくまれているよ!



葉酸

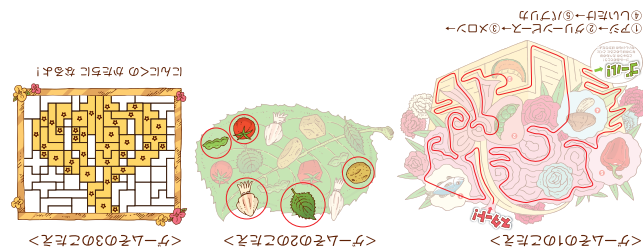
妊娠中の 女性や 成長期の こどもには
とくに ひつような えいようそだよ。
貧血予防にも 良いんだ。

なっとう・
アスパラガス
などに
ふくまれているよ!



しよじのヌナ★ひとくちメモ

ごはん茶わんや、おみそしるの
器は、手に持って食べようね!



新しい今日がある

セブン&アイ Food Systems

協力:株式会社ノース・スターズ・ピクチャーズ
NTTレゾナント株式会社

親と子をつなぐ コミュニケーションマガジン

セブン銀行協賛の「森の戦士 ボノロン」は、
偶数月の15日に数量限定で以下のお店で
無料配布しています。

- デニーズ
- セブン-イレブン
- ファミリー
- セブン銀行出張所
- ヨークベニマル

「たべものボノロン」バックナンバー公開中!

キッズ goo
ホームページ ▶ <http://kids.goo.ne.jp/bonolon/>

たべもののことを たのしくまなぼう!

たべもの ボノロン



森の戦士
ボノロン
©NSP 2005, ©ボノロンといっしょ. 2007

ボノロン ゲームひろば

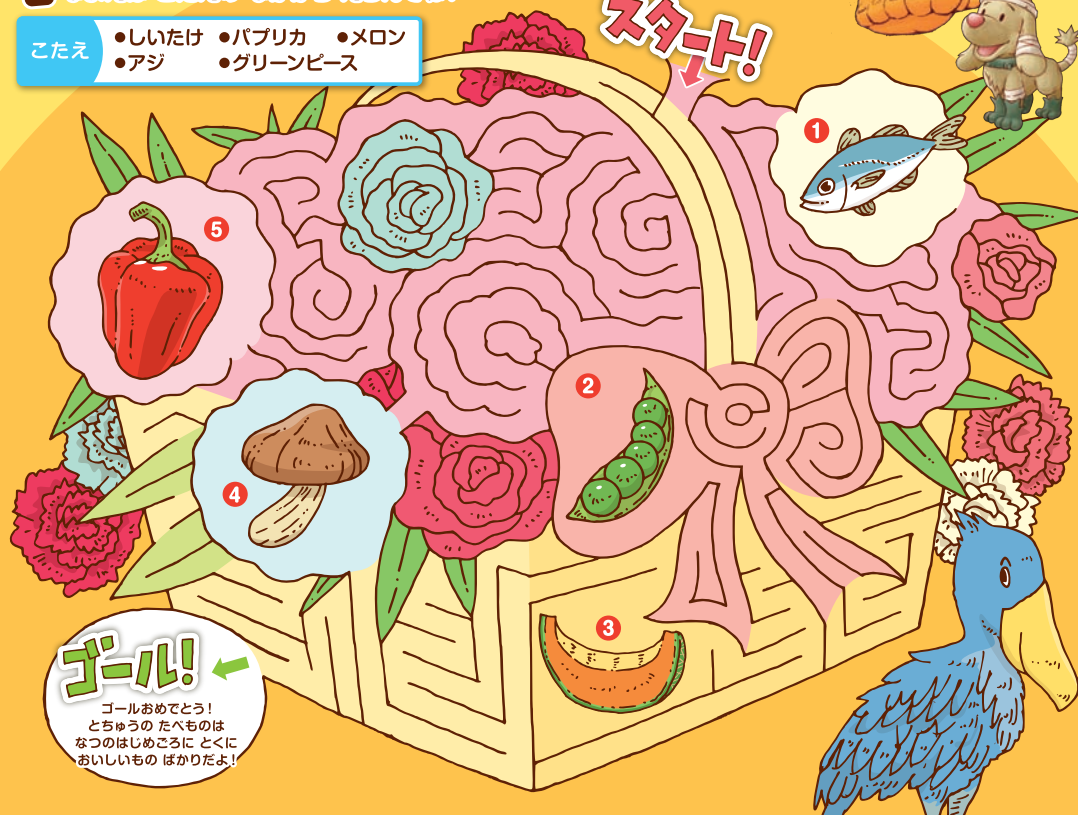
おかあさんに
ありがとうを
つたえるロン!

ゲーム その1 おはなのきょだいめいろ

もんだい 母の日は、おかあさんにお花などでありがとうのきもちをつたえたかな?
みちのとちゅうでたべもののなまえをこたえながらゴールをめざそう。
なまえはこたえのなかからえらんでね!

こたえ ●しいたけ ●パプリカ ●メロン
●アジ ●グリーンピース

スタート!



ゲームその2 初夏の たべものさがし

もんだい はっぱのうえに、
にているけど「かたち」が ちがう
たべものがたくさん! こたえと
おなじ「かたち」の たべものが
さがせるかな?



こたえ



トマト



しそ



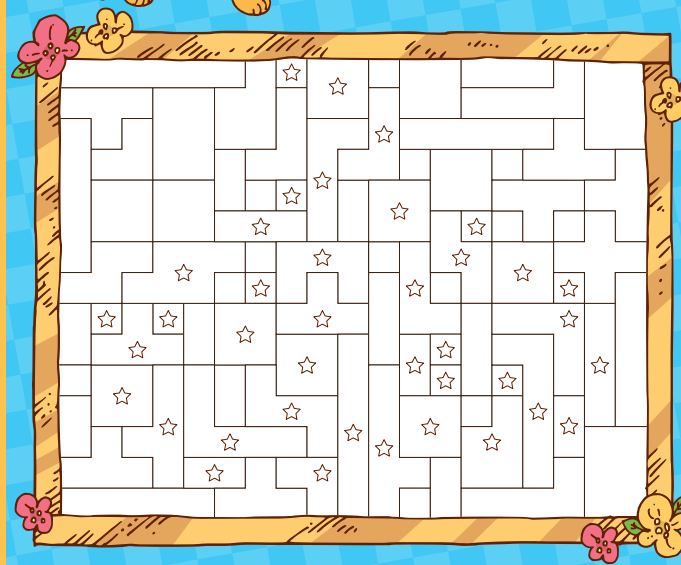
そらめ



じゃがいも



イカ



ゲームその3 たべもの ブロックぬりえ

もんだい ☆しるしが ついた
ブロックをぬりつぶしていこう!
なにが かくれているか わかるかな?
いろいろなりょうりにつかう、つよい
かおりの たべものだよ!



※こたえは うらに かいてあるよ。