

「ゴミ」や「資源」を かんがえよう② 「3R」という かんがえかた

いま、循環型社会をめざすために「3R (Reduce・Reuse・Recycle)」をすすめるという かんがえかたがひろがっています。

Reduce:リデュース

<つかう しげんのりようや、でるゴミをへらすこと>

- ゴミになるものはなるべくつかわない。
- こわれにくく、じょうぶな せいひんをかい、ながくつかう。

レジ袋のかわりにエコバッグをつかうのもいいよ!



Reuse:リユース

<ものを くりかえし つかうこと>

- いらなくなったものは すぐすてずに、ひとにあげたり、リサイクルショップにうつす。
- リターナブルようきをつかう。

きゅうにゆうびんやビールびんは、くりかえしつかえるね。



Recycle:リサイクル

<しげんとして ふたたび りようすること>

- しげんとして またつかえるもの (あきかんや ぎゅうにゆうバックなど) をゴミとは 分別して あつめ、あたらしい せいひんの ざいりようとして つかう。
- 再生紙でできた ノートなど、リサイクルされた せいひんをつかう。

小型家電リサイクル制度

へいせい25ねん4がつからはじまった このせいで、こがたかてんをかいしゅうして、それにふくまれる「ききんそく」や「レアメタル」などをとりだして リサイクルする しくみです。



こがたかてんの かいしゅう
このせいで、市区町村が こがたかてんを かいしゅうすることに なっていて、「かいしゅうボックス」や「かいしゅうコンテナ」などで かいしゅうします。

きんそくしげん などの とりだし
こがたかてんを こまかくくだき、きんそくのしげんや プラスチックなどに せんべつしたあと、「ききんそく」や「レアメタル」などをとりだし、リサイクルされます。

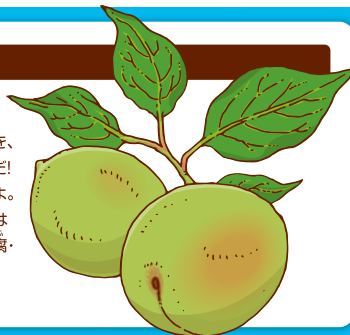
こがたかてんとは このようなかたの でんかせいひんだよ。

うめのおはなし

すっぱいあじの ひみつ

あかてすっぱい うめぼしは、もともとは みどりいろをしているんだよ。その みどりいろの うめを、「しよくえん」と「あかしその葉」で つけこむことによって、あかてすっぱい うめぼしが できるんだ! うめぼしは、しよくよくを そくしんさせるほか、ひろうかいふくに こうかがある たべもの なんだよ。これらのこうかは、うめぼしを しよくぜんに たべると よりききめが あるんだって。でも、たべすぎはからだに よくないから、1にち1つぶんしようね。うめぼしは こはんにあうだけではなくて、「防腐・殺菌作用」もあるから、おべんとうにいれることも オススメだよ。

<参考文献> からだによく効く食べもの大事典 三浦理代 監修 池田書店



<そだてこののせりやう>

*うめぼし 2つに1つ「うめぼし」をいれ
*うめぼし 2つに1つ「うめぼし」をいれ
*うめぼし 2つに1つ「うめぼし」をいれ

新しい今日がある



<そだてこののせりやう>

協力:株式会社ノース・スターズ・ビジュアル
NTTレゾナント株式会社



親と子をつなぐ コミュニケーションマガジン

セブン銀行協賛の「森の戦士 ボノロン」は、偶数月の15日に数量限定で以下のお店で無料配布しています。

- デニーズ
- セブン-イレブン
- ファミール
- セブン銀行出張所
- ヨークベニマル

「たべものボノロン」バックナンバー公開中!

キッズ goo

ホームページ ▶ <http://kids.goo.ne.jp/bonolon/>



たべもののことをたのしくまなぼう!

たべもの ボノロン



森の戦士

ボノロン

©NSP 2005, ©ボノロンといっしょ, 2007

ボノロンゲームひろば

ゲームその1 たんぼのきょだいめいろ

やさいも くだものも ぜ〜んぶ おいしそうだロン!

スタート!

ゴール!

ゴールおめでとう! とちゅうの「たべもの」は なつのはじめに とくに おいしいものばかりだよ!

こたえ

- じゃがいも
- そらまめ
- なつみかん
- さくらんぼ
- アスパラガス

ゲームその2 たべものバラバラパズル

こたえ

もんだい 「うめ」でつくる、すっぱ〜い うめぼし! できあがりを見たのしみにしている くまさんの「え」が バラバラに なっちゃった! もとどおりにしたいけど かんけいがない かけらが1つだけ まじっているみたい。どれが なかまはずれか わかるかな? こたえを よく みながら かんがえよう!

ゲームその3 おりょうり なかまはずれ ど〜れだ?

もんだい いろんな おりょうりに だいかつやくの「こむぎこ」! ひだりの 6つの おりょうりのなかに、こむぎこを つかわない ものが 1つだけ まじっているよ。どれが なかまはずれか わかるかな?

※こたえは うらに かいてあるよ。