

「ゴミ」や「資源」を かんがえよう①

●どれくらいの りょうの ゴミが でているのだろう？

わたしたちが せいがついていくなかで、いろいろな ゴミがでます。にほんで 1ねんかんにする ゴミの りょうは やく4,500まんトン（平成23年度）もあって、とうきょうドームの やく122はいふんに あたります。



にほんで 1ねんかんにする ゴミの りょう = とうきょうドーム 122はいふん

※平均的なゴミの体積である。1トンあたりの約3.3m³を基準に計算しました。

●これいじょう ゴミがふえと どうなるのだろう？

わたしたちが まいにちだすゴミは 市町村が 収集しています。

もやせるゴミ もやして「はい」にします。

もやせないゴミ まぎれている「しげん」を かいしゅうして、「しげんいがいのもの」は こまかく くだきます。

のこった「はい」や くだいたゴミ 処分場に うめたてます。

かいしゅうした しげん さいりよう されたり、ねんりようなどに つかわれます。

しょうらい 処分場が いっぱいになって、ゴミを すてるばしょが なくなってしまうかもしれません。へいせい23年度末してんの よそくでは、このまま まいとし おなじりょうのゴミを だしつづけると、あと19.4ねんで いっぱい になってしまうと されました。ゴミを へらさない、たいへんなことになってしまいますね。

<参考文献> 環境省ホームページ こも環境白書



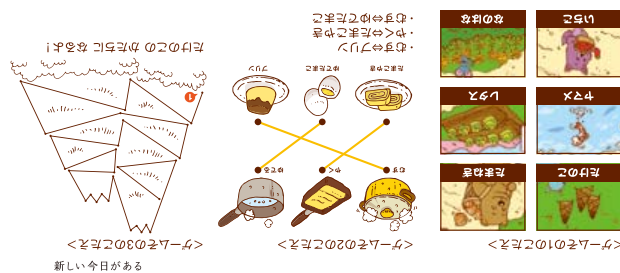
ヨーグルトのおはなし

からだのミカタ ヨーグルト！

ヨーグルトって なにからできているか しっている？「ぎゅうにゅう」や「だっしにゅう」に「にゅうさんきん」というものを くわえて、はっこうさせて ヨーグルトが できるんだよ。この「にゅうさんきん」というものは「ちょう」のけんこうを まもるはたらきがある「ぜんだまきん」を ふやしてくれるんだ。この「ぜんだまきん」のなかにも「ピフィスきん」というものが はいって からの めんえきこうかを たかめてくれるんだ。だから びょうきの よぼうにもいい たべものなんだよ。

あかちゃんから おじいちゃん おばあちゃんにとっても たべやすいから、ヨーグルトだけ でたべたり フルーツをいれたり いろいろなたべかたで たのしんでみてね！

<参考文献> からだによく効く食べもの大事典 三浦理代 監修 池田書店



14-03

セブン&アイ Food Systems

協力：株式会社ノース・スターズ・ピクチャーズ
NTTレゾナント株式会社

親と子をつなぐ
コミュニケーションマガジン

セブン銀行協賛の「森の戦士 ボノロン」は、偶数月の15日に数量限定で以下のお店で無料配布しています。

- デニーズ
- セブン-イレブン
- ファミール
- セブン銀行出張所
- ヨークベニマル

「たべものボノロン」バックナンバー公開中！

キッズ goo

ホームページ ▶ <http://kids.goo.ne.jp/bonolon/>



ボノロン ゲームひろば

ゲームその1 はるのおさんぽ! たべものさがし

はるは おいしいたべものが たくさんだロン!

あたたい はるが やってきたよ。きょうは みんなで おさんぽしよう! したのえには たべものが 6つ かくれているんだ。ぜんぶ みつけられる かな? なまえは こたえから えらんね!

こたえ

- たけのこ
- ヤマメ
- いちご
- たまねぎ
- レタス
- なのはな

ゲームその2 おりょうり なにか できるかな?

もんたい

いろんなりょうりに つかえて とってもおいしい たまご。 えいようも まんてんなんだよ! そのたまごを「むす」「やく」「ゆでる」と どんなりょうりが できるか わかるかな? こたえと せんで むすんでね。

こたえ

- むす
- やく
- ゆでる
- たまごやき
- ゆでたまご
- プリン

ゲームその3 たべもの すうじむすび

もんたい

はるの やまに あそびにきたよ! ひだりのえには どんなたべものが かくれているか わかるかな? 「てん」を すうじの じゅんばんに むすんでいくと こたえが わかるよ。

※こたえは うらに かいてあるよ。